



# 体の痛み 我慢していませんか？



フィジカルトレーナーします！

成長痛が辛いけど大好きなスポーツは休みたくない…

けがは完治したはずなのに痛みや違和感が気になる…

成長に合わせた筋トレをしたいけど、どこで相談すればいいの？

体の専門家を呼んで、痛みや違和感を減らすためのストレッチ、筋トレ等の指導を行っております！  
保護者の方はカフェでゆっくりコーヒーを飲みながら待つこともできますよ☆



室蘭市中島町1丁目24-2  
グランディールⅡ 1F  
☎0143-84-9140  
cafe and salon JAM

ご予約制となっておりますので  
お気軽にお問い合わせください！  
インスタ、電話、メールどこからでもOKですよ♪

メール：cafeandsalon.jam@gmail.com



CAFEANDSALON\_JAM2022